

Spotkanie z dietetykiem

Wychodząc naprzeciw potrzebom naszych uczniów 21 czerwca naszą szkołę odwiedziła p. dietetyk Arleta Prus-Konieczkiewicz z Centrum Dietetycznego Naturhouse w Pułtusk w celu przeprowadzenia prelekcji o tematyce zdrowego odżywiania dla uczniów klas IV-VIII.

Uczniowie zostali podzieleni na grupy: dziewczęta i chłopcy. Dziewczęta miały świetną okazję, aby przypomnieć sobie zasady zdrowego odżywiania oraz zdroworozsądkowego odchudzania, które mówi stanowczo „NIE GŁODÓWKOM!”. Na chłopców zaś czekała porządna dawka wiedzy nt. właściwego odżywiania i prowadzenia zdrowego stylu życia. Uczniowie dowiedzieli się jak ważny wpływ ma na nas to co jemy.

To nie pierwsza wizyta Pani Arlety w naszej szkole. Cienimy sobie współpracę Centrum z naszą szkołą. W ramach podziękowania uczniowie klasy VIII: Marcelina oraz Jakub wręczyli p. dietetyk podziękowanie oraz zestaw upominkowy.