

Eko obywatel- eko styl

czyli nasz sposób na śniadanie do szkoły.

Uczniowie klasy II dobrze wiedzą, jak zdrowo się odżywiać.

Podczas tygodnia poświęconego zdrowemu odżywianiu się poznali rolę śniadania - podstawowego posiłku dnia oraz zależności między właściwym odżywianiem, a osiąganiem sukcesów w szkole. Zajęcia rozpoczęto od **zabawy edukacyjnej Ja, samochód i...**, wspólnie ustalali, co jest konieczne do prawidłowego funkcjonowania i pracy danego urządzenia. W swoich wypowiedziach dzieci zwracały uwagę na potrzebę odpowiedniego rodzaju paliwa wlanego do silnika, właściwej ilości powietrza w oponach, zasilanie prądem, bateriami, siłą mięśni nóg. Po wspólnej zabawie z wielkim zapałem zabrali się do przygotowywania kanapek.

Zrobione przez dzieci kanapki, sałatki wyglądały pięknie, kolorowo i były pełne witamin. Wszystkim smakowały wybornie.

Okazało się, że dzieci jednak lubią warzywa, a najlepiej smakują im kanapki zrobione własnoręcznie. Nawet największe niejadki zjadły swoje kanapki z apetytem.

Uczniowie przekonali się, jak ważną rolę odgrywa śniadanie dla człowieka. Jednym słowem było smacznie, zdrowo, kolorowo i wesoło.