

Warsztaty „Jak uczyć się koncentracji uwagi ?”

Czy wiecie, co należy zrobić, by rozwiązać trudne zadanie?

Drugoklasiści poznali odpowiedź to na pytanie. Wiedzą już, jak wielką rolę odgrywa koncentracja.

Koncentracja uwagi to umiejętność skupienia się na tym, co się robi przez określony czas. To skupienie się także na konkretnej myśli, przedmiocie, zagadnieniu, wydarzeniu, sytuacji czy zjawisku. Jest ona potrzebna przy wszystkich świadomych działaniach.

Uczniowie drugiej klasy doświadczyli, jak trudno rozwiązać problem, gdy brak ku temu sprzyjających warunków. Mam nadzieję, iż wyposażeni w tę wiedzę, będą unikali wszelkich rozpraszaczy uwagi.