

Co mogę zrobić dla siebie? - „Jestem As - akceptuję siebie”

„Dobrze widzi się tylko sercem.

Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu”

A. de Saint-Exupery

Kolejne spotkanie w ramach projektu „Jestem As – akceptuję siebie”. Tym razem uczniowie klasy V zastanawiali się: „Co mogą zrobić dla siebie?”, wykorzystując prezentację interaktywną - materiał projektowy pani Moniki Szekiel-Mnich.

Każdy piątoklasista już teraz wie:

Co lubisz robić? Zrób to.

Jakie są Twoje marzenia? Nie czekaj, spełniaj je, zrób pierwszy krok.

Dbaj o siebie! Zaslugujesz na to. Daj sobie prezent. Pozwól sobie na błąd.

Pokochaj siebie!

Szanuj siebie i innych wokół. Powiedz stop nękaniiu.

Pamiętajmy, że słowa mają wielką siłę oddziaływania, dlatego należy dokładać wszelkich starań, by to co mówimy do siebie czy innych było prawdziwe, zachęcające i wzmacniające.

Pozytywna samoocena przyczynia się do wzrostu motywacji i lepszego samopoczucia, o czym przekonali się uczniowie.