

Światowy Dzień Zdrowia

„Zdrowie – to nie tylko brak choroby,
lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego,
psychicznego, społecznego i duchowego”.

W dniach 9 -11 kwietnia w naszej szkole uczniowie podczas przerw międzylekcyjnych mogli poczęstować się pysznymi truskawkami i soczystymi jabłkami. Wzbogacili swoją wiedzę na temat zdrowego odżywiania, konieczności wykonywania ćwiczeń fizycznych i aktywności na świeżym powietrzu.

Prawidłowe odżywianie stanowi podstawę rozwoju fizycznego, zdrowia oraz samopoczucia. Te zaś rzutują na aktywność uczniów w szkole i możliwości osiągnięcia sukcesów edukacyjnych.