

Gdzie można uzyskać pomoc?

Telefon 800 100 100

<http://800100100.pl/>

Bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia w zakresie m.in. bezpieczeństwa online, cyberprzemocy i innych zagrożeń związanych z nowymi technologiami komunikacyjnymi.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111 <http://www.116111.pl/> Bezpłatna infolinia dla dzieci i młodzieży prowadzona przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę (dawniej Fundacja Dzieci Niczyje), działająca codziennie w godzinach 12-22, pomoc online dostępna na www.116111.pl/napisz.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka 800 12 12 12 Bezpłatna działająca całodobowo telefoniczna linia interwencyjna dla dzieci i młodzieży.

Dyżurnet.pl www.dyzurnet.pl

Punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie. Eksperti Dyżurnetu pomagają w zwalczaniu naruszeń w sieci, prowadzą działania informacyjne i edukacyjne kierowane do różnych grup użytkowników.

Ogólnoeuropejski system klasyfikacji gier PEGI www.pegi.info.pl Strona internetowa zawierająca informacje na temat systemu oceny gier komputerowych PEGI, na której rodzice i opiekunowie mogą znaleźć praktyczne informacje o grach komputerowych, porady i wskazówki dla rodziców oraz ciekawe artykuły.

Akademia NASK www.akademia.nask.pl

Strona Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej (NASK), na której można znaleźć informacje na temat akcji edukacyjnych dla dzieci i młodzieży, programów dla nauczycieli, ciekawe artykuły i publikacje z zakresu bezpieczeństwa w Internecie.

Program Saferinternet <http://www.saferinternet.pl/pl/>

Polska strona programu Komisji Europejskiej „Safer Internet” poświęcona bezpiecznemu korzystaniu z nowych technologii i Internetu przez dzieci i młodzież. Można znaleźć na niej informacje związane z zagrożeniami wynikającymi z użytkowania telefonów komórkowych, gier online, wymianą plików P2P i innymi formami komunikacji.

Sieciaki.pl <http://www.sieciaki.pl/>

Serwis dla najmłodszych użytkowników Internetu. Zawiera m.in. informacje o zagrożeniach w sieci, zasady zachowania i porady, a także katalog bezpiecznych stron internetowych dla dzieci.

Źródło: <https://www.ore.edu.pl/>