

Bezpieczeństwo - Ruch - Odżywianie to naszej szkoły WYZWANIE! - Podsumowanie programu Szkoła Promująca Zdrowie.

Pod tym hasłem cała społeczność szkolna 30 maja świętowała zakończenie trzyletniej pracy nad programem pt. „Szkoła Promująca Zdrowie”. Nikt nie ma wątpliwości, że nasza szkoła promuje zdrowie. Dlatego też w roku 2011 uzyskaliśmy certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie, zaś w 2016 roku podjęliśmy działania o odnowienie certyfikatu, który jest przyznawany nielicznym. Jednak nasza szkoła posiada spore doświadczenie w propagowaniu zdrowego stylu życia dlatego bez wahania zdecydowaliśmy się o ponownym przyłączeniu do Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie. Droga ku zdobyciu certyfikatu SzPZ jest dość długa, żmudna i wymaga zaangażowania wszystkich uczniów, dyrekcji, grona pedagogicznego, pracowników niepedagogicznych a także rodziców.

Dzień ten rozpoczęliśmy od warsztatów kulinarnych, w których uczniowie z zaangażowaniem wzięli udział przygotowując zdrowe pyszności. Wśród nich nie mogło zabraknąć sałatek owocowych i warzywnych, kanapek, świeżych owoców i warzyw, a także szaszłyków owocowych i koreczków. Wyobraźnia uczniów w komponowaniu menu nie знаła ograniczeń. Niektórzy nawet tak wcielili się w postać kucharza i przyodziali jego strój w pełni oddając temat warsztatów. Jak tylko wszystkie pyszności trafiły na pięknie przyozdobiony szwedzki stół rozpoczęła się uroczysta akademia. Po powitaniu gości przez p. dyrektora Halinę Smogorzewską nastąpiła prezentacja wyników autoewaluacji, której dokonała p. Anna Franiak. Następnie wszyscy zebrani zostali przeniesieni najpierw o trzy, później o dwa lata, zatrzymując się na tym roku szkolnym dzięki prezentacji multimedialnej. Na fotografiach znaleźli się uczniowie, rodzice oraz wszystkie osoby związane z trzyletnią działalnością nad programem. Prezentację wygłosiła p. Wioleta Kamek.

W kolejnej części uroczystości uczniowie klas I-VIII mieli nam coś do przekazania na temat zdrowego stylu życia. Uczniowie poszczególnych klas tańcem, śpiewem, wierszem, czy scenkami prezentowali nie tylko swoje umiejętności, ale również zachęcali wszystkich zebranych do zdrowego odżywiania i trzymania formy. Po części artystycznej prowadzący Marcin Jeż i Jakub Węgródzki zapowiedzieli niespodziankę przygotowaną przez nauczyciela wychowania fizycznego p. Macieja Szczesika. Była to rozgrzewka przed posiłkiem, która nie tylko wprowadziła zabawną atmosferę wśród zebranych, ale miała na celu przypomnienie jak ważny jest ruch niezależnie od towarzyszącym nam okoliczności, oraz to, że ruszać można się dosłownie wszędzie wystarczy tylko chęć. Zwieńczeniem uroczystości była degustacja potraw przygotowanych przez uczniów.

Mamy nadzieję, że certyfikat zostanie przyznany. My już odnieśliśmy sukces, niezależnie od wyników. Społeczność szkolna została wyposażona w wiedzę i umiejętności dokonywania właściwego wyboru na temat dbania o własne zdrowie. Z czego już jesteśmy dumni.

Można o nas również przeczytać i obejrzeć galerię zdjęć na www.pultusk24.pl oraz w naszej zakładce "Galeria"