

## Certyfikat zdobyty!

Z radością informujemy, że decyzją Kapituły z dnia 19 września 2019r. powołanej przez Mazowieckiego Kuratora Oświaty, przyznano naszej szkole **Wojewódzki Certyfikat Szkoła Promująca Zdrowie**. Tym samym szkoła została powtórnie wpisana na listę Mazowieckich Szkół Promujących Zdrowie. W województwie mazowieckim takie certyfikaty przyznano 5 placówkom. Otrzymanie Certyfikatu jest wyrazem uznania dla wieloletniej, systemowej i planowej pracy szkoły, zgodnie z ideą *Szkoły Promującej Zdrowie*. Certyfikat nadawany jest na okres 3 lat.

---

Problematyka zdrowia przewijała się od zawsze w pracy dydaktyczno-wychowawczej naszej szkoły, ale szczególną uwagę do promocji zdrowia zaczęliśmy przywiązywać od momentu podjęcia pracy w Mazowieckiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie tj. od 2009 roku. W opinii środowiska lokalnego funkcjonujemy jako szkoła, która promuje zdrowie. Od roku 2016, realizowaliśmy program „W zdrowym ciele, zdrowy duch”, którego moduły dotyczyły zdrowia psychicznego, bezpieczeństwa uczniów, aktywności fizycznej oraz zdrowego odżywiania. Realizacja programu przyczyniła się do wzrostu świadomości społeczności szkolnej w zakresie dbania o zdrowie swoje i innych. W trakcie realizacji programu wskazywaliśmy prawidłowe wzorce postępowania, uczyliśmy zdrowego stylu życia, wpajaliśmy potrzebę dbania o szeroko pojęte zdrowie. W nasze działania aktywnie włączali się również rodzice. Zamierzone cele zostały osiągnięte, z czego mamy satysfakcję i motywację do dalszej pracy. W bieżącym roku szkolnym podjęliśmy już kolejne wyzwania w kierunku promocji zdrowia, ponieważ mamy świadomość, że *„Zdrowie nikomu nie spada z nieba, o zdrowie trzeba stale zabiegać”*.