

Sport to zdrowie

Rodzic czyta wiersz Iwony Rup „Sport to zdrowie”.

Sport to zdrowie, proszę państwa,
a więc wszyscy się starajmy,
aby zadbać o swe zdrowie,
sporty różne uprawiamy.

Rozmowa z dzieckiem na temat potrzeby dbania o kondycję fizyczną: Czy dzieci powinny się gimnastykować? Jakie ćwiczenia lubią najbardziej? Jakie przybory można wykorzystywać do ćwiczeń? Próba samodzielnej recytacji wierszyka.

Dzieci 6- letnie karty pracy „Trampolina sześciolatka” część 4 str. 68 i 69

Dzieci 5- letnie karty pracy „Trampolina pięciolatka” część 4 str. 10 i 11