

Rytmika 12-13.04

W dniu 22 kwietnia obchodzimy Dzień Ziemi. Dbanie o naszą planetę i otaczające środowisko stało się jednym z najważniejszych zadań dla wszystkich ludzi na świecie. Dlatego w kolejnych zajęciach proponuję, by opowiadać Wam o tym, czym dla Nas jest piękno naszej planety.

Drodzy Rodzice, spróbujcie wytłumaczyć swoim milusińskim znaczenie słowa **EKOLOGIA**.

1. Na początku powitamy się znaną Wam piosenką „**Przywitajmy się wesoło**”. Jeżeli jej nie pamiętacie poniżej podaję link do utworu. Zaprosicie rodziców i rodzeństwo do zabawy w parach. Wykonujcie taniec zgodnie z tekstem piosenki. Możemy śpiew powtórzyć kilka razy, tak aby móc zapamiętać tekst.

<https://www.youtube.com/watch?v=dvSAoxWiVT4>

1. A teraz na rozgrzewkę odrobina sportu czyli trochę ćwiczeń fizycznych. Nauczmy się nowej piosenki zapraszającej do gimnastyki pt. „**Skaczemy, biegniemy**”. Śpiewajcie i poruszajcie się rytmicznie.

- W pierwszej zwrotce możecie wykonywać budzenie i ubieranie się.
- W refrenie naśladujcie gesty – podskok, bieg w miejscu, gimnastykę, taniec.
- W drugiej zwrotce możemy zrobić pary i zamiast biec do linii Mety obracać się kółeczkami krokiem lekkiego truchtu lub naśladować bieg w miejscu
- W refrenie naśladujcie gesty – podskok, bieg w miejscu, gimnastykę, taniec.

<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>

1. **Wprowadzamy nową piosenkę związaną z Dniem Ziemi.** Najpierw wysłuchajcie utworu „**Ziemia - wyspa zielona**”, a potem wykonujcie poniższe zadania:

<https://www.youtube.com/watch?v=uJBvuP8jEzs>

Dzieci:

- powtarzają melodie na la, la, la
- starają się zapamiętywać słowa
- opowiadają o czym jest piosenka

1. Teraz kolej na nowe zadania rytmiczne, ćwiczenia „**Echo rytmiczne**”

Rodzice klaszczą przez siebie wymyślony rytm/może być zaczerpnięty z piosenki /. Dzieci powtarzają go np. wyklaskując, wytupując, uderzając klocek o klocek itp. Ćwiczenie kontynuujemy zmieniając rytm kilkakrotnie.

A teraz znowu trochę ruchu, czyli gimnastyki. Powtarzajcie gesty z układu tanecznego „**Wyginaj śmiało ciało**”.

<https://www.youtube.com/watch?v=m4pLRF96kyl>

- **Ponieważ układ pokazany na filmie jest dość trudny dzieci niech próbują powtarzać tylko te kroki, które nie sprawiają im trudności !**

- Teraz dzieci mogą wymyślić swój układ taneczny np. „**Zwariowane ciało**”. Tu przyda się fantazja i pomysłowość

dziecka !

Udanej nauki i zabawy !