

Zajęcia opiekunczo-wychowawcze

Kochane Dzieci! Drodzy Rodzice!

„Dbam o swoje zdrowie! Dbaj i Ty!”

O zdrowie trzeba dbać każdego dnia, pamiętając nie tylko o właściwej diecie, ale także o gimnastyce, ruchu na świeżym powietrzu oraz o higienie całego ciała. Szybciutka rozgrzewka, na początek maszerujemy po pokoju, podskakujemy jak piłeczka wysoko, wysoko do góry, a na koniec kręcimy młyneczki...

Bawcie się dobrze Kochani!

Zobaczcie jak Bolek i Lolek poradzili sobie jako sportowcy

<https://www.youtube.com/watch?v=m8rWKU1X4SU>.

Tutaj znajdziecie ciekawe odcinki programów dla dzieci: „Jedyneczka” – „Ruch to zdrowie”

<https://vod.tvp.pl/video/jedyneczka,ruch-to-zdrowie,19380433>

oraz „Budzik” – „Jem warzywa i owoce”

<https://vod.tvp.pl/video/budzik,jemy-warzywa-i-owoce,17001932>.

Starszaków, chcemy w tym tygodniu zabrać na „wiejskie podwórko”, gdzie będą zgłębiać temat zwierząt mieszkających na wsi.

Zapraszamy do obejrzenia spektaklu teatralnego „Małe pieski”

<https://www.youtube.com/watch?v=829sXai5Mik>

Mamy nadzieję, że zadania, które dla was przygotowaliśmy miło wypełnią Wam czas pobytu w domu.