

Pierwsza pomoc w kl. IV - VIII

Nauczyciel wychowania fizycznego, ratownik WOPR-u p. M. Szczesik przeprowadził warsztaty dla uczniów z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Uczniowie przypomnieli sobie jak należy zachować się, jeśli ktoś potrzebuje pomocy; jak należy wezwać pomoc oraz jak ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej umożliwiającej bezpieczne utrzymanie drożności dróg oddechowych. Oprócz części teoretycznej najważniejsza jest część praktyczna, dlatego uczniowie mogli przećwiczyć na sobie lub fantomie poszczególne czynności. Bardzo ważne jest by uczniowie nabyli pewności siebie jak udzielić pierwszej pomocy do przybycia odpowiednich i przeszkolonych ratowników.